

Tabela 1 – Distribuição percentual das mulheres e dos homens entrevistados segundo características sociodemográficas

Características	Mulheres		Homens	
	n	%	n	%
Idade (anos)				
≤ 19	82	7,8	36	6,8
20 – 35	815	77,0	405	76,9
> 35	161	15,2	86	16,3
Escolaridade				
≤ 8 anos (EF)	237	22,4	110	20,9
9 – 12 anos (EM)	483	45,7	225	42,7
> 12 anos (>EM)	338	31,9	192	36,4
Estado Marital §				
Nunca viveu com companheiro(a)	412	38,9	169	32,1
Vive com companheiro(a)	577	54,5	294	55,8
Já viveu com companheiro(a)	69	6,5	64	12,1
Auto-classificação de cor da pele***				
Negra	104	9,8	66	12,6
Branca	427	40,4	188	35,9
Outra	527	49,8	270	51,5
Religião				
Católica	585	55,3	265	50,3
Evangélica/Protestante	275	26,0	133	25,2
Outra	81	7,7	36	6,8
Nenhuma	117	11,1	93	17,6
Trabalho remunerado *				
Sim	710	67,1	463	88,0
Não	348	32,9	63	12,0
Estrato sócio-econômico +++ ***				
A/B	423	40,1	242	46,2
C	505	47,9	225	42,9
D/E	127	12,0	57	10,9
Total de pessoas	1058		527	

Faltou informação de: +++ 3 mulheres

Faltou informação de: * 1 homem; *** 3 homens

§ Para as mulheres corresponde a: solteira, casada/vive junto, separada/divorc./viúva

Tabela 2 - Percentagem das mulheres e dos homens segundo método anticoncepcional em uso no momento da entrevista

Método anticoncepcional atual	Mulheres		Homens	
	n	%	n	%
Pílula	389	36,8	180	34,2
Preservativo masculino	234	22,1	216	41,1
Laqueadura	115	10,9	48	9,1
Injeção	86	8,1	33	6,3
DIU	26	2,5	9	1,7
Vasectomia	24	2,3	16	3,0
Outros \$	19	1,8	15	2,8
Nenhum	251	23,7	82	15,6
Total de mulheres	1058		527 *	

\$ Inclui camisinha feminina, coito interrompido, tabelinha, diafragma, muco cervical/billings, creme/gel espermicida e outro

* Faltou informação de 1 homem

Tabela 3 – Distribuição percentual das mulheres segundo características sexuais e reprodutivas

Características	n	%
Relações sexuais nos últimos 2 meses		
Sim	826	78,1
Não	231	21,9
Total de mulheres	1057	100,0
Em média, quantas relações sexuais teve		
Até 12	375	46,0
>12	385	47,2
Outra resposta/ não sabe	55	6,7
Total de mulheres	815	100,0
Número de gravidezes		
0	405	38,5
1	239	22,7
2	227	21,6
≥3	182	17,3
Total de mulheres	1053	100,0
Número de partos cesáreas		
0	342	52,9
1	190	29,4
≥2	115	17,8
Total de mulheres	647	100,0
Número de partos normais		
0	287	44,4
1	169	26,2
≥2	190	29,4
Total de mulheres	646	100,0
Número de abortos		
0	508	78,9
1	97	15,1
≥2	39	6,1
Total de mulheres	644	100,0
Número de filhos		
0	59	9,2
1	240	37,3
2	228	35,5
≥3	116	18,0
Total de mulheres	643	100,0
Grávida no momento da entrevista		
Sim	86	8,2
Não	968	91,8
Não sabe	1	0,1
Total de mulheres	1055	100,0

Tabela 4 – Percentagem das mulheres segundo características da menstruação

Características da menstruação	N	%
Idade na menarca		
<12	218	20,6
12	291	27,5
13	241	22,8
14	149	14,1
≥15	145	13,7
Não sabiam	14	1,3
Mulher menstrua		
Sim	885	83,6
Não	173	16,4
Total de mulheres	1058	100,0
De quanto em quanto tempo mulher menstrua		
Até 27	210	23,7
28	302	34,1
>28	219	24,7
Irregular	124	14,0
Não lembra	30	3,4
Quantos dias duram a menstruação		
Até 3	198	22,4
4	222	25,1
5	294	33,2
>5	171	19,3
Nos últimos 12 meses como tem sido a menstruação +		
Tem sido assim	657	74,3
Houve mudanças	227	25,7
Total de mulheres	885	100,0
O que mudou +		
Aumentou/diminuiu o fluxo	51	22,6
Aumentou/diminuiu o período da menstruação	35	15,5
Diminuiu o intervalo entre menstruações/ Aumentou o tempo entre uma e outra/ atraso	71	31,4
Desregulou a menstruação/ ficou regular	66	29,2
Outros	30	13,3
Total de mulheres	227	
+ Faltou informação de 1 mulher		

Tabela 4 – Continuação

Características da menstruação	n	%
Há quanto tempo que a mulher não menstrua •		
Até 12	114	69,1
>12	47	28,5
Não lembra	4	2,4
Por que não menstrua +		
Está grávida/ amamentando/ puerpério	103	59,9
Está tomando hormônio/ medicação para inibir a menstruação	42	24,4
É hysterectomizada/ não tem ovários/ tem cisto/ tem mioma	15	8,7
Menopausou	2	1,2
Outra	10	5,8
De quanto em quanto tempo menstruava +++		
Até 28	73	42,9
>28	46	27,1
Irregular	45	26,5
Não lembra	6	3,5
Total de mulheres	173	100,0

Faltou informação de: + 1 mulher; +++ 3 mulheres; • 8 mulheres

Tabela 5 – Distribuição percentual das mulheres segundo interferência da menstruação em diversas áreas

Áreas de interferência da menstruação	n	%
Nos estudos		
Sim	207	22,4
Não	719	77,6
Total de mulheres	926	100,0
Nota para interferência nos estudos		
Até 5	69	33,3
>5	138	66,7
Total de mulheres	207	100,0
Nas atividades de casa		
Sim	338	31,9
Não	720	68,1
Total de mulheres	1058	100,0
Nota para interferência nas atividades de casa		
Até 5	104	30,8
>5	234	69,2
Total de mulheres	338	100,0
No trabalho		
Sim	307	32,5
Não	639	67,5
Total de mulheres	946	100,0
Nota para interferência no trabalho +		
Até 5	106	34,6
>5	200	65,4
Total de mulheres	307	100,0
Nas atividades sociais ++		
Sim	373	35,3
Não	683	64,7
Total de mulheres	1058	100,0
Nota para interferência nas atividades sociais +		
Até 5	113	30,4
>5	259	69,6
Total de mulheres	373	100,0

Faltou informação de: + 1 mulher; ++ 2 mulheres

Tabela 5 - Continuação

Áreas de interferência da menstruação	n	%
Nos relacionamentos familiares ++		
Sim	368	34,8
Não	688	65,2
Total de mulheres	1058	100,0
Nota para interferência nos relacionamentos familiares ++		
Até 5	109	29,8
>5	257	70,2
Total de mulheres	368	100,0
No namoro ou casamento		
Sim	455	44,2
Não	574	55,8
Total de mulheres	1029	100,0
Nota para interferência no namoro ou casamento +++		
Até 5	134	29,6
>5	318	70,4
Total de mulheres	455	100,0

Faltou informação de: ++ 2 mulheres, +++ 3 mulheres

Tabela 6 - Percentagem das mulheres segundo opinião sobre sua menstruação

Característica	n	%
Opinião		
Gosta/gostava	148	14,0
Não gosta/não gostava	652	61,6
Indiferente	258	24,4
Total de mulheres	1058	100,0
Por que gosta/gostava		
Sabe que não está grávida	45	30,4
Fica mais limpa	17	11,5
Fica mais leve	17	11,5
Sente saudável/com saúde	53	35,8
Sente mulher/feminina	15	10,1
Confirma a fertilidade	3	2,0
Melhora o humor/temperamento	15	10,1
Pode se livrar/isentar de cozinhar e de fazer os serviços da casa	1	0,7
Outra	14	9,5
Total de mulheres	148	
Por que não gosta/não gostava +		
Por causa da TPM	86	13,2
Cólicas/dor nas costas	233	35,8
Mudança de humor, de temperamento	139	21,4
Insônia/problemas para dormir	7	1,1
Perda de tempo	13	2,0
Inconveniência/desconfortos	468	71,9
Custo dos absorventes	24	3,7
Interfere com o sexo	35	5,4
Outra	73	11,2
Total de mulheres	652	

+ Faltou informação de 1 mulher

Tabela 7 – O que as mulheres e homens entrevistados sabiam sobre a TPM

O que sabiam	Mulheres		Homens	
	n	%	n	%
Já tinham ouvido falar de TPM	1017	96,1	455	86,3
Total de pessoas	1058		527	
O que é TPM				
Doença de mulher	18	1,8	14	3,1
Estado natural do ciclo menstrual	138	13,6	156	34,3
Apresentar sintomas emocionais	730	71,8	251	55,2
Apresentar sintomas físicos	247	24,3	64	14,1
Desequilíbrio hormonal	147	14,5	67	14,7
Outra coisa	43	4,2	24	5,3
Não sabiam dizer	38	3,7	12	2,6
Comportamentos, atitudes ou sintomas das mulheres quando estão com TPM & #				
Manifestações emocionais				
Nervosismo/ansiedade + *	776	76,4	427	94,1
Irritabilidade/raiva/agressividade + *	742	73,0	386	85,0
Mudança de humor/choro fácil +	566	55,7	374	82,2
Depressão (tristeza, melancolia) + *	412	40,6	271	59,7
Maior tendência para discussões e brigas + ***	354	34,8	383	84,7
Desânimo/falta de vontade/menor interesse pelas atividades habituais + *	226	22,2	190	41,9
Sensação de perda de controle + **	168	16,5	238	52,5
Pensamentos negativos/auto-estima abalada, baixa + *	167	16,4	168	37,0
Falta de vontade de estar, conversar com os outros + **	166	16,3	204	45,0
Confusão ou esquecimento + **	73	7,2	79	17,4
Manifestações físicas				
Dor de cabeça + **	489	48,1	329	72,6
Cólica ++ *	461	45,4	398	87,7
Dores/inchaço e/ou sensibilidade nas mamas +	379	37,3	289	63,5
Dor nos músculos ou articulações + *	272	26,8	195	43,0
Fadiga, cansaço ou falta de energia + **	228	22,4	212	46,8
Alteração do apetite/desejo por determinadas comidas ++ *	172	16,9	154	33,9
Problemas com o sono + **	158	15,6	187	41,3
Náusea, prisão de ventre ou diarreia + ****	137	13,5	101	22,4
Suor intenso nos pés e/ou nas mãos ou inchaço + **	122	12,0	108	23,8
Outro sintoma/comportamento ou atitude +	56	5,5	9	2,0
Total de pessoas	1017		455	

& Cada pessoa entrevistada podia dar mais de uma resposta

Foram consideradas válidas as respostas “Não sei”, com variação de 07 a 108

Faltou informação de: + 1 mulher; ++ 2 mulheres

Faltou informação de: * 1 homem; ** 2 homens; *** 3 homens; **** 4 homens

Tabela 8 – Opinião das mulheres e homens entrevistados sobre alguns aspectos da TPM

Aspectos	Mulheres		Homens	
	n	%	n	%
Quais mulheres têm TPM				
Todas	194	19,1	187	41,1
Quase todas	471	46,3	158	34,7
Algumas	246	24,2	72	15,8
Poucas	50	4,9	16	3,5
Não sabiam	56	5,5	22	4,8
Total de pessoas	1017		455	
Por que algumas mulheres têm TPM e outras não @				
Depende do organismo de cada uma/ metabolismo diferente/ natureza da pessoa	381	50,1	138	57,7
Depende do temperamento/ humor/ estado emocional	136	17,9	32	13,4
umas demonstram, outras não/ depende do controle/ algumas não sabem que têm	64	8,4	29	12,1
Estilo, ritmo de vida da pessoa/ estresse/ alimentação/ atividade física	133	17,5	24	10,0
Idade	4	0,5	1	0,4
Algumas fazem tratamento/ tomam remédio	22	2,9	10	4,2
Outro	38	5,0	15	6,3
Total de pessoas	767		246	
Quando ocorrem os sintomas da TPM + **				
Antes da menstruação	889	87,5	372	82,1
Durante a menstruação	437	43,0	161	35,5
Depois da menstruação	149	14,7	39	8,6
Não sabiam dizer	11	1,1	13	2,9
Quanto tempo duram os sintomas da TPM *				
Até 4 dias	470	46,2	187	41,2
5 – 7 dias	299	29,4	182	40,1
Mais de 7 dias	153	15,0	43	9,5
Outra duração	36	3,5	2	0,4
Não sabiam dizer	59	5,8	40	8,8
Total de pessoas	1017		455	

Faltou informação de: * 1 homem; ** 2 homens

+ Faltou informação de 1 mulher

@ Faltou informação de 7 mulheres e 7 homens

Tabela 9 – Opinião das mulheres e homens entrevistados sobre em quais mulheres é mais freqüente a presença da TPM

As mulheres que têm TPM são	Mulheres		Homens	
	n	%	n	%
As mais jovens *	361	35,5	153	33,7
As mais velhas	157	15,4	67	14,8
Ambas	446	43,9	191	42,1
Não sabiam	53	5,2	43	9,5
As solteiras + **	151	14,9	44	9,7
As casadas	223	21,9	86	19,0
Ambas	599	59,0	288	63,6
Não sabiam	43	4,2	35	7,7
As que nunca tiveram relações sexuais + *	63	6,2	31	6,8
As que já tiveram relações sexuais	346	34,1	125	27,5
Ambas	519	51,1	245	54,0
Não sabiam	88	8,7	53	11,7
As que não têm filhos ++ *	115	11,3	40	8,8
As que têm filhos	265	26,1	89	19,6
Ambas	593	58,4	290	63,9
Não sabiam	42	4,1	35	7,7
As que não usam pílula anticoncepcional + *	201	19,8	93	20,5
As que usam pílula anticoncepcional	249	24,5	69	15,2
Ambas	443	43,6	193	42,5
Não sabiam	123	12,1	99	21,8
As que não trabalham fora de casa **	122	12,0	38	8,4
As que trabalham fora de casa	276	27,1	94	20,8
Ambas	583	57,3	283	62,5
Não sabiam	36	3,5	38	8,4
As mais pobres *	127	12,5	28	6,2
As mais ricas	60	5,9	24	5,3
Ambas	793	78,0	375	82,6
Não sabiam	37	3,6	27	5,9
As que não estudaram *	68	6,7	21	4,6
As que estudaram	85	8,4	18	4,0
Ambas	814	80,0	389	85,7
Não sabiam	50	4,9	26	5,7
As que não fazem exercício físico *	653	64,2	217	47,8
As que fazem exercício físico	18	1,8	8	1,8
Ambas	284	27,9	184	40,5
Não sabiam	62	6,1	45	9,9
Total de pessoas	1017		455	

Faltou informação de: + 1 mulher ; ++ 2 mulheres

Faltou informação de: * 1 homem; ** 2 homens

Tabela 10 – Experiência das mulheres entrevistadas com a TPM

Experiência com a TPM	n	%
TPM por ocasião da entrevista	613	60,3
TPM em épocas anteriores	187	18,4
Nunca tiveram TPM	217	21,3
Total de mulheres	1017	
Sintomas experimentados nos 14 dias anteriores às duas últimas menstruações #		
Manifestações emocionais		
Nervosismo/ansiedade ++	681	67,7
Mudança de humor/choro fácil ++	670	66,6
Irritabilidade/raiva/agressividade +	617	61,3
Maior tendência para discussões e brigas ++	553	55,0
Desânimo/falta de vontade/desinteresse pelas atividades habituais +	513	50,9
Depressão +	474	47,1
Falta de vontade de estar/conviver com os outros @	375	37,4
Pensamentos negativos/auto-estima abalada +	369	36,6
Sensação de perda de controle +++	307	30,5
Confusão ou esquecimento ++	203	20,2
Manifestações físicas		
Dores, inchaço ou maior sensibilidade nas mamas ++	675	67,1
Cólicas +	650	64,5
Dor de cabeça ++	579	57,6
Fadiga/cansaço ou falta de energia +	525	52,1
Alteração do apetite/desejo por determinadas comidas	427	42,4
Dor nos músculos ou articulações +	376	37,3
Problema com o sono (falta ou aumento) +++	350	34,8
Náusea/prisão de ventre ou diarreia	289	28,7
Suor intenso nos pés e/ou nas mãos ou inchaço +++	225	22,4
Total de mulheres	1008	
O que costuma fazer para diminuir esse(s) sintoma(s) ou melhorar o(s) comportamento(s) +		
Não faz nada	202	21,3
Toma remédio	316	33,3
Toma chá/ sucos calmantes	72	7,6
Procura ficar sozinha/ isolada/ não falar com ninguém/ ficar em casa	158	16,6
Relaxar/descansar/dormir/se distrair/conversar	228	24,0
Atividade física/alimentação saudável/tomar líquidos	103	10,8
Tenta se controlar	64	6,7
Outro	46	4,8
Total de mulheres	951	

Faltou informação de: + 1 mulher; ++ 2 mulheres; +++ 3 mulheres; @ 6 mulheres

Foram consideradas válidas as respostas “Não sei”, com variação de 3 a 30 casos

Tabela 10 – Continuação

Experiência com a TPM	n	%
Já conversou ou conversa com alguém sobre esses sintomas		
Sim	603	63,4
Não	348	36,6
Total de mulheres	951	
Com quem conversa ou conversou sobre os sintomas		
Amiga/colega	314	52,1
Médico	215	35,7
Mãe	179	29,7
Irmã	116	19,2
Marido	111	18,4
Namorado	62	10,3
Cunhada	28	4,6
Tia/prima	26	4,3
Sogra	13	2,2
Outra pessoa	26	4,3
Total de mulheres	603	
Por que não conversa ou conversou +++++		
Não precisa/não tem necessidade	115	33,4
É normal/comum/é sempre assim	64	18,6
Tem vergonha/não se sente à vontade/não gosta de expor a vida dela/coisa dela	56	16,3
Não resolve/não adianta	9	2,6
Vai procurar conversar com um médico	3	0,9
Não tem oportunidade/não tem tempo	56	16,3
Ninguém nunca perguntou, pergunta	12	3,5
Tem só de vez em quando/passa logo/é leve/ já acostumou/consegue controlar	21	6,1
Outro	29	8,4
Total de mulheres	348	

++++ Faltou informação de 4 de mulheres

Tabela 11 – Experiência dos homens com a TPM e opinião sobre o que elas podem fazer para diminuir ou melhorar os sintomas

Experiência	n	%
Conhece alguma mulher que tem TPM *	382	84,1
A TPM interfere em #		
Estudos *	273	60,1
Atividades em casa *	312	68,7
Trabalho *	327	72,0
Atividades sociais **	313	69,1
Relacionamentos familiares **	349	77,0
Namoro ou casamento *	383	84,4
Para diminuir esses sintomas ou melhorar, as mulheres podem *		
Tomar remédios/hormônios	109	24,0
Fazer tratamento fitoterápico	18	4,0
Fazer atividade física	152	33,5
Fazer dieta alimentar	38	8,4
Fazer exames	12	2,6
Consultar um médico	136	30,0
Conversar com alguém	33	7,3
Nada, por que é assim mesmo	35	7,7
Outra coisa	101	22,2
Não sabiam	21	4,6
Total de homens	455	
Parceira/Namorada/Companheira apresenta sintomas *		
	221	72,7
Total de homens	305	
Como reage a esse período em que ela apresenta esses sintomas **		
Entende/ compreensivo/ respeita/ não briga	136	62,1
Sai de perto/ fica quieto/ não faz nada/ é indiferente	67	30,6
Fica bravo/ não tem paciência/ fica irritado/ muda de humor também/ brigam muito	17	7,8
Outra	13	5,9
Total de homens	221	

Foram consideradas válidas as respostas “Não sei”, com variação de 4 a 26 casos
 Faltou informação de: * 1 homem; ** 2 homens

Tabela 11 – Continuação

Experiência	n	%
O que ela faz para lidar com esse(s) sintoma(s) ou comportamento(s) °		
Não faz nada	50	23,1
Toma remédio	52	24,1
Toma chá/ sucos calmantes	16	7,4
Procura ficar sozinha/ não falar com ninguém	28	13,0
Relaxar/ descansar/ dormir/ se distrair/ massagem/ toma banho/ conversa	34	15,7
Atividade física/ alimentação saudável/ tomar mais líquidos	11	5,1
Tenta se controlar	19	8,8
Outro	19	8,8
Total de homens	221	

Faltou informação de: ** 2 homens; ° 5 homens

Tabela 12 – Interferência das manifestações da TPM sobre algumas áreas da vida das mulheres

A TPM interfere em	Experiência das mulheres		Total de mulheres
	n	%	
Estudos	293	37,1	790
Atividades em casa	428	45,1	948
Trabalho	392	46,5	843
Atividades sociais	416	43,7	951
Relacionamentos familiares	462	48,7	949
Namoro ou casamento	502	54,6	920

Tabela 13 – Experiência das mulheres ao buscar atendimento médico para os sintomas experimentados antes das menstruações

Experiência com a TPM	n	%
Consultaram		
Sim, ginecologista	327	34,4
Sim, outro médico	40	4,2
Nunca consultaram	584	61,4
Total de mulheres	951	100,0
Por que nunca consultaram um médico +		
Acha que é normal	134	23,0
Não tem tempo	43	7,4
Não acha necessário/ nunca precisou/ sintomas passam/ são leves/ nunca teve TPM	285	48,9
Difícil conseguir médico/ conseguir uma consulta/ burocracia do serviço de saúde	27	4,6
Não gosta de ir ao médico/ tem resistência em ir ao médico	19	3,3
Não tem vontade/ interesse	19	3,3
Por descuido/ comodismo	14	2,4
Sintomas não têm cura/ não tem remédio	11	1,9
Tem vergonha	20	3,4
Auto medica-se	8	1,4
Outro	50	8,6
Total de mulheres	584	
O que o médico disse que elas tinham +		
TPM	146	39,9
Desequilíbrio hormonal	49	13,4
“Coisa de mulher”	87	23,8
“É da idade”	2	0,5
Outro	100	27,3
O que o médico mandou fazer ++		
Tomar remédios/hormônios	191	52,3
Tratamento fitoterápico	19	5,2
Atividade física	80	21,9
Dieta alimentar	41	11,2
Exames	43	11,8
Encaminhou para consultar outro médico	6	1,6
Nada, porque é assim mesmo	78	21,4
Outra orientação	35	9,6
Não sabia informar	1	0,3
Total de mulheres	367	

+ Faltou informação de 1 mulher

++ Faltou informação de 2 mulheres

Tabela 14 – Experiência das mulheres com as orientações dos médicos para tratar os sintomas da TPM

Experiência com a orientação médica	n	%	Total de mulheres
Seguiram a orientação para			
Tomar remédios/hormônios	166	87	191
Fazer tratamento fitoterápico	14	88	16
Fazer atividade física	56	70	80
Fazer dieta alimentar	34	83	41
Os sintomas melhoraram quando seguiram a orientação para			
Tomar remédios/hormônios	133	81	165
Fazer tratamento fitoterápico	11	79	14
Fazer atividade física	46	82	56
Fazer dieta alimentar	26	79	33

Tabela 15 - Motivos das mulheres para não seguirem as orientações médicas

Motivos das mulheres	n
Por que não seguiram a orientação para tomar remédios/ hormônios	
Não gosta de tomar remédio/ medo de tomar hormônios	6
Acha desnecessário/ acha que não havia necessidade/ não tem interesse de comprar	10
Outro	9
Total de mulheres	25
Por que não seguiram a orientação para fazer tratamento fitoterápico	
Prescreveu só se fosse necessário	1
Falta de tempo	1
Total de mulheres	2
Por que não seguiram a orientação para atividade física	
Falta de tempo	15
Preguiça/ falta de ânimo/ cansaço	6
Não gosta de fazer exercício	2
Outro	2
Total de mulheres	24
Por que não seguiram a orientação para fazer dieta alimentar	
Falta de interesse	2
Não tem força de vontade/ indisciplinada	3
Outro	2
Total de mulheres	7

Tabela 16 – Experiência das mulheres sobre o comportamento do parceiro

	n	%
Parceiro/ companheiro/ namorado percebe quando a mulher apresenta esses sintomas ou comportamentos +		
Sim	498	78,9
Não	133	21,1
Total de mulheres	632	100,0
Como ele reage a esse período em que ela apresenta esses sintomas ou comportamentos		
Entende/ compreensivo/ respeita/ não briga	273	54,8
Sai de perto/ fica quieto/ não faz nada/ é indiferente	174	34,9
Fica bravo/ não tem paciência/ fica irritado/ muda de humor também/ brigam muito	55	11,0
Outra	31	6,2
Total de mulheres	498	

+ Faltou informação de uma mulher

Tabela 17 – Percentagem de mulheres segundo sintomas experimentados nos 14 dias anteriores às últimas menstruações e experiência com a TPM

Sintomas experimentados nos 14 dias anteriores às últimas menstruações	Experiência com a TPM						p
	Tem		Teve		Nunca teve		
	%	N	%	N	%	N	
Manifestações emocionais							
Nervosismo/ansiedade	83,4	(604)	71,1	(166)	21,6	(199)	<0,001
Mudança de humor/choro fácil	83,3	(605)	65,5	(165)	22,6	(199)	<0,001
Irritabilidade/raiva/agressividade	78,7	(606)	55,4	(166)	17,2	(198)	<0,001
Maior tendência para discussões e brigas	70,9	(604)	48,8	(166)	16,1	(199)	<0,001
Desânimo/falta de vontade/desinteresse pelas atividades habituais	58,7	(606)	50,9	(165)	28,6	(199)	<0,001
Depressão	61,0	(605)	42,2	(166)	12,6	(199)	<0,001
Falta de vontade de estar/conviver com os outros	47,2	(604)	29,7	(165)	15,7	(197)	<0,001
Pensamentos negativos/auto-estima abalada	44,6	(605)	35,5	(166)	14,6	(199)	<0,001
Sensação de perda de controle	40,9	(604)	21,1	(166)	7,5	(199)	<0,001
Confusão ou esquecimento	24,0	(605)	20,5	(166)	8,0	(199)	<0,001
Manifestações físicas							
Dores, inchaço ou maior sensibilidade nas mamas	78,3	(604)	62,7	(166)	44,7	(199)	<0,001
Cólica	69,3	(605)	69,3	(166)	47,7	(199)	<0,001
Dor de cabeça	65,8	(605)	56,4	(165)	37,2	(199)	<0,001
Fadiga/cansaço ou falta de energia	61,2	(606)	51,8	(166)	27,6	(199)	<0,001
Alteração do apetite/desejo por determinadas comidas	50,0	(606)	39,8	(166)	22,1	(199)	<0,001
Dor nos músculos ou articulações	46,0	(606)	35,5	(166)	15,2	(198)	<0,001
Problema com o sono (falta ou aumento)	44,2	(604)	30,3	(165)	13,1	(199)	<0,001
Náusea/prisão de ventre ou diarreia	34,5	(606)	30,7	(166)	11,6	(199)	<0,001
Suor intenso nos pés e/ou nas mãos ou inchaço	25,8	(604)	24,7	(166)	10,6	(198)	<0,001

Tabela 18 – Distribuição percentual das mulheres segundo experiência com a TPM e características sociodemográficas

Características	Experiência com a TPM			n	p
	Tem %	Teve %	Nunca teve %		
Idade (anos)					0,784
≤ 19	63,2	17,1	19,7	76	
20 – 35	60,3	18,9	20,8	784	
> 35	58,6	16,6	24,8	157	
Escolaridade					<0,001
≤ 8 anos (EF)	50,2	23,4	26,3	205	
9 – 12 anos (EM)	59,5	16,7	23,8	474	
> 12 anos (>EM)	67,5	17,8	14,8	338	
Estado Marital					0,002
Solteira	67,6	14,7	17,7	401	
Casada/vive junto	54,9	20,7	24,5	552	
Separada/divorciada/viúva	60,9	21,9	17,2	64	
Auto-classificação de cor da pele					0,023
Negra	57,4	23,8	18,8	101	
Branca	65,6	16,6	17,8	421	
Outra	56,4	18,8	24,8	495	
Religião					0,088
Católica	58,9	17,5	23,5	565	
Evangélica/Protestante	56,8	22,3	20,8	264	
Outra	70,4	14,8	14,8	81	
Nenhuma	68,2	15,9	15,9	107	
Trabalho remunerado					0,006
Sim	63,6	17,2	19,2	697	
Não	53,1	20,9	25,9	320	
Estrato sócio-econômico					0,235
A/B	63,3	18,1	18,6	420	
C	58,4	19,4	22,3	485	
D/E	56,9	15,6	27,5	109	

Tabela 19 – Distribuição percentual das mulheres segundo consultaram ou não um médico por causa dos sintomas ou comportamentos e características sociodemográficas

Características	Consultaram um médico		n	p
	Sim %	Não %		
Idade (anos)				0,209
≤ 19	29,3	70,7	75	
20 – 35	39,1	60,9	732	
> 35	41,0	59,0	144	
Escolaridade				0,120
≤ 8 anos (EF)	33,8	66,2	201	
9 – 12 anos (EM)	37,8	62,2	436	
> 12 anos (>EM)	42,7	57,3	314	
Estado Marital				0,640
Solteira	39,8	60,2	382	
Casada/vive junto	37,3	62,7	507	
Separada/divorciada/viúva	41,9	58,1	62	
Auto-classificação de cor da pele				0,089
Negra	45,7	54,3	92	
Branca	40,8	59,2	392	
Outra	35,3	64,7	467	
Religião				0,089
Católica	37,7	62,3	530	
Evangélica/Protestante	34,6	65,4	240	
Outra	45,5	54,5	77	
Nenhuma	47,1	52,9	104	
Trabalho remunerado				0,340
Sim	39,7	60,3	650	
Não	36,2	63,8	301	
Estrato sócio-econômico				0,069
A/B	40,1	59,9	389	
C	39,7	60,3	453	
D/E	28,3	71,7	106	

Tabela 20 – Distribuição percentual das mulheres segundo manifestações da TPM e uso de anticoncepcionais hormonais

Manifestações da TPM	Uso de anticoncepcionais hormonais		p
	Sim %	Não %	
Só emocionais ou só físicas	9,3	10,5	0,635
Emocionais e físicas	90,7	89,5	
Total de mulheres	418	525	